



Hallo Leute,

für das Jahr 2007 haben wir zunächst folgende Trainingsveranstaltungen geplant:

**25.02. Sonntag**

Saisonstart in Bad Salzungen

hier der Ablauf:

- 9:30 Treffen an der Strecke (geschotterter Platz oberhalb der Startgeraden)
- 10:00 warm-up (lockeres Warmlaufen)
- 10:45 Umziehen fürs Fahrtraining
- 11:00 – 13:00 Uhr Fahrtraining
- 13:00 – 14:00 Uhr Pause
- 14:00 – 16:00 Uhr Fahrtraining
- 16:00 Uhr cool-down (lockeres Auslaufen)
- anschließend Heimreise

und die benötigte Ausrüstung:

- normale Ausrüstung zum Motorradfahren
- eine dicke Jacke oder Weste zum fahren (damit ihr in den Standphasen des Sektionstrainings warm bleibt)
- Wollmütze
- Jogginganzug
- Laufschuhe
- Normale dicke Jacke
- genügend T-Shirts, Pullis, Socken, Unterwäsche (was man für schweißtreibenden Sport eben so braucht)

Kosten für Streckenbenutzung (10,-- € pro Kind) trägt jeder Teilnehmer selbst.  
Kleiner Imbiss für die Jugendmitglieder ist vorgesehen.  
Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung auf den 18.03.2007 verschoben.

**04.04. Mittwoch**

Beginn 17:00

Training in Mernes

**25.04. Mittwoch**

Beginn 17:00

Training in Mernes

**12.05. Samstag**

Beginn 11:00

Training in Mernes mit MSC Schlüchtern

**16.06. Samstag**

Beginn wird noch bekannt gegeben

Training in Obersinn mit MSC Schlüchtern

**15.09. Samstag & 16.09. Sonntag**

Details hierzu werden noch bekannt gegeben

Freizeit mit MSC Schlüchtern

Nur bei ausreichender Teilnahme an den angebotenen Trainingsterminen können wir weitere Termine planen, von daher würde ich mich über eine zahlreiche Beteiligung freuen.

**Wichtig !! Für das Training in Bad Salzungen bitte bis zum 17. Februar bei mir anmelden, damit ich entsprechend planen und die Strecke buchen kann.**

Mit sportlichen Grüßen

Holger Lutz

Kontaktdaten:

Holger Lutz

Mobil: 0 17 9 – 41 58 908

Fax 0 66 61 – 91 93 98

eMail: holger@web-lutz.de